



Kuntoutujien kannustaminen ryhmävuorovaikutuksessa

Elina Weiste, Melisa Stevanovic,
Taina Valkeapää, Camilla
Lindholm, Kaisa Valkia

KANNUSTAMINEN RYHMÄSSÄ

Kaksi kannustamisen tapaa:

- 1) Kehuminen
- 2) Ehdotusten huomiointi yhteisessä päätöksenteossa

Kannustamisen synnyttämä vuorovaikutusdynamiiikka on hyvin erilaista kahden hengen keskusteluissa ja ryhmäkeskusteluissa.

Tutkimuskysymys:
Millaisissa osallistumisen mahdollisuuksia ja rajoitteita ohjaajien ”kannustustavat” puheenvuorot avaavat muille ryhmäläisille?

AINEISTO

30 viikottaista, videotallennettua ns. ”työvalmennusryhmän” kokoontumista yhdellä Klubitalolla. Kokoontumisissa tehdään monenlaisia päätöksiä koskien esim. ryhmän toimintamalleja.

TUTKIMUKSEN KONTEKSTI

Klubitalot ovat mielenterveys-kuntoutujien ja henkilökunnan muodostamia yhteisöjä. Ne täydentävät psykososiaalisia palveluja ja edistävät kuntoutujajäsenten toipumista. Klubitalot tarjoavat tavoitteellista toimintaa arkeen, vertaistukea ja ohjausta sekä tukea töihin tai opintoihin palaamiseen.

www.suomenklubitalot.fi



Kehumisella voidaan kannustaa osallistumista yhteisön toimintaan tai paikallisesti vuorovaikutukseen.

Yhden ryhmäläisen kehuminen voi joskus toimia muita ryhmäläisiä poissulkevalla tavalla.

TULOKSET

OHJ: kyselet tätä että (.h) niin ku omalta kohdaltas että mimmoset täs on että mitä pitää mitä mitä se on se työ, ja mikä palkka et kaikkihan riippuu mitkä työajat ja tämmöset ni .hh mä en ketään muuta nyt keksi meidän talosta ku Rei jos nyt ollaan

rehellisiä (0.2) Rei haltsaa tietsikat niin hyvin (0.3) varmaan meistä ei kukaan ihan, (.) oo ihan niissä niin,

Ana: ((nyökkää)) [mm

[tai en minä tiedä ooks[ä Ana]

Ana: [(- - -)] [-]

Rei: [<no se tää>
voi olla sellaista varasto (.) kirjanpitoa et emmä usko että,

Ehdotusten sisällöstä keskusteleminen voi olla muutakin kuin tarkentavien kysymysten esittämistä ehdottajalle. Jatkokysymykset ja jatkoehdotukset ovat erityisen toimivia tapoja osallistaa koko ryhmää päätöksentekoon.

OHJ2: ja tosta tulee mulla Sani heti nyt mieleen et niinki villi ajatus et me voitas ehkä vähän puhua että ku kaupungissaki on monenlaisia paikkoja ja muita niin kysästä et oisko siellä joku semmonen mihin e päästäs vaik kattoon tai tutustuu mitä se työ ninku kon- oikeesti on siellä.

OHJ1: niin kyllä.

Sani: joo,

OHJ2: en uskalla luvata että päästään mihinkään mutta voidaanhan (---)

Asta: se ois ihan hyvä.

Sani: niin se tutustuminen olis minusta kyllä aika tärkeätä ((jatkuu))

